

## **„Büffeln im Kloster“ für Studierende vom 25. – 27. Januar 2019**

### **Benediktinerinnen-Abtei vom Heiligen Kreuz – Herstelle**

Im Kloster Heiligen Kreuz in Herstelle an der Weser hast du Zeit und Ruhe dich auf Prüfungen und Klausuren vorzubereiten oder auch intensiv an Hausarbeiten zu schreiben. In einer Gruppe Gleichgesinnter gelingt das Lernen oft besser, als zu Hause, wo viele kleine Ablenkungen lauern. Gemeinsam mit den anderen aus unserer Gruppe kannst du in einem eigens dafür hergerichteten Raum, am eigenen Laptop (es gibt WLAN) oder mit deinen Büchern arbeiten, lesen, lernen oder dich abfragen lassen. Wer lieber ganz für sich, auf seinem Zimmer lernen möchte, kann das natürlich gerne tun. Wir haben nur Einzelzimmer gebucht.

Jede Anspannung bedarf der Entspannung, also: „Pause einlegen, speichern, Buch zu!“ und etwas ganz anderes machen, um den Kopf freizubekommen und Körper und Geist zu stärken. Als Ausgleich zum „Büffeln“ haben wir die Möglichkeit an den Gebetszeiten der Schwestern teilzunehmen. In Zeiten besonderer Konzentration und Anspannung kann Beten und/ oder der Rückzug in die Stille zum wichtigen Gegenpol für den Prüfungsstress werden. Der richtige Rhythmus von Lernphasen und Entspannungspausen ist der Weg zum Erfolg! Für deine „Gebetspause“ in der Stille, kannst du dich in den Meditationsraum zurückziehen. Bewegung tut auch immer gut. Das Kloster liegt oberhalb der Weser, eingebettet zwischen Feldern, Wäldern und Wiesen, also unbedingt wetterfeste Kleidung einpacken, dann steht dem Spaziergang bei Wind und Wetter auch nichts im Wege. Ansonsten gibt es die Möglichkeit sich in den gemütlichen Aufenthaltsräumen bei Tee oder Kaffee zu treffen. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Wir bekommen drei Mahlzeiten, auf Wunsch auch vegetarisch. Alle wichtigen Informationen über das Haus, zu den Gottesdiensten und Gebetszeiten findest du in der Gästebroschüre auf dem Zimmer.

Adresse: Benediktinerinnen-Abtei vom Heiligen Kreuz Herstelle, Carolus-Magnus-Str. 9, 37688 Beverungen (05273/ 804114).

Was du sonst noch wissen solltest:

**Abfahrt am 25.01.2019 – 13.00 Uhr vom Hof der KHG (wenn möglich auch früher...)**

**Rückfahrt am 27.01.2019 – 14.00 Uhr vom Kloster in Herstelle**

**Im Teilnehmerbeitrag von 50,00€ (Zuschuss möglich) inbegriffen sind:**

- Zwei Übernachtungen im EZ (Dusche/WC); Handtücher, Bettwäsche vorhanden.
- Verpflegung im Haus; Getränke für Zwischendurch stellt die KHG
- Fahrt mit Bus und PKW (insg. 13 Personen)

Der Teilnehmerbeitrag **50,00€** ist bis zum **10.01.2019** auf das Konto der KHG zu überweisen. IBAN DE54 5139 0000 00065400 07 - Volksbank Mittelhessen. Stichwort: Büffeln + Beten.

**Anmeldeschluss ist der 31.12.2018**

**Anmeldung und Information:**

Kath. Hochschulgemeinde Gießen

Sigrid Monnheimer M.A. - Wilhelmstr. 28; 35392 Gießen

sigrid.monnheimer@khg-giessen.de

mobil: 0160 63 58 36 1

**Anmeldeschluss: 31.12.2018**

---

**Anmeldung**

Ja, ich melde mich verbindlich zu „Büffeln im Kloster“, im Kloster vom Heiligen Kreuz in Herstelle, vom 25. – 27.01.2019 an

Name:	
Straße, Nr.:	
Postleitzahl:	Ort:
Geburtsdatum:	
Email:	
Fon/ Mobil:	
<input type="checkbox"/> JA, Ich möchte vegetarische Kost	
Sonstiges...	
Ort, Datum:	Unterschrift: