



„Büffeln im Kloster“ für Studierende 03.02. – 05.02. 2023

Benediktinerinnen-Abtei vom Heiligen Kreuz in Herstelle

Im schönen Kloster *Heiligen Kreuz* in Herstelle an der Weser findest du Zeit und Ruhe dich auf Prüfungen und Klausuren vorzubereiten. In einer Gruppe Gleichgesinnter

gelingt das Lernen oft besser, als zu Hause, wo viele kleine Ablenkungen lauern. Gemeinsam mit den anderen kannst du in einem eigens dafür hergerichteten Raum, am Laptop und/oder mit deinen Büchern arbeiten, lesen, lernen oder dich abfragen lassen. Wer lieber ganz für sich, auf seinem Zimmer lernen möchte, kann das natürlich gerne tun. Wir haben nur Einzelzimmer gebucht.

Jede Anspannung bedarf der Entspannung, also: „Pausen einlegen, speichern, Buch zu!“ und etwas ganz anderes machen, um den Kopf freizubekommen und Körper und Geist zu stärken. Als Ausgleich zum „Büffeln“ hast du die Möglichkeit an den Gebetszeiten der Benediktinerinnen teilzunehmen. In Zeiten besonderer Konzentration und Anspannung kann Beten sowie auch der Rückzug in die Stille zum wichtigen Gegenpol für den Prüfungsstress werden. Der richtige Rhythmus von Lernphasen und Entspannungspausen ist der Weg zum Erfolg! Für deine „Gebetspause“ in der Stille, kannst du dich in den Meditationsraum zurückziehen. Bewegung tut auch immer gut. Das Kloster liegt oberhalb der Weser, eingebettet zwischen Feldern, Wäldern und Wiesen. Also unbedingt wetterfeste Kleidung einpacken, dann steht dem Spaziergang bei Wind und Wetter auch nichts im Wege. Ansonsten besteht die Möglichkeit sich in den gemütlichen Aufenthaltsräumen bei Tee oder Kaffee zu treffen.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt, auf Wunsch auch vegetarisch (1. Mahlzeit – Abendessen). Alle wichtigen Informationen über das Haus, zu den Gottesdiensten und Gebetszeiten findest du in der Gästebroschüre auf dem Zimmer.

Adresse: Benediktinerinnen-Abtei vom Heiligen Kreuz Herstelle, Carolus-Magnus-Str. 9, 37688 Beverungen (05273/ 804114).

www.abtei-herstelle.de

Was du sonst noch wissen solltest:

Abfahrt am 03.02.2023 – 12.00 Uhr vom Hof der KHG (ggf. auch später, bitte Wünsche angeben!)

Rückfahrt am 05.02.2023 – 14.00 Uhr vom Kloster in Herstelle

Im Teilnehmerbeitrag von 50,00€ (Zuschuss möglich) inbegriffen sind:

- Zwei Übernachtungen im EZ (Dusche/WC); Handtücher, Bettwäsche vorhanden.
- Verpflegung im Haus; Getränke für Zwischendurch stellt die KHG
- Fahrt mit Bus und PKW (insg. 15 Personen)

Der Teilnehmerbeitrag **50,00€** ist spätestens bis zum **20.01.2023** auf das Konto der KHG zu überweisen. IBAN DE54 5139 0000 00065400 07 - Volksbank Mittelhessen. Stichwort: Büffeln im Kloster

Anmeldung und Information:

Kath. Hochschulgemeinde Gießen
Sigrid Monnheimer M.A. - Wilhelmstr. 28; 35392 Gießen
sigrid.monnheimer@khg-giessen.de
mobil: 0160 63 58 36 1

Anmeldeschluss: 31.12.2022

Anmeldung

Ja, ich melde mich verbindlich zu „Büffeln im Kloster“, im Kloster vom Heiligen Kreuz in Herstelle, vom 03.02. – 05.02.2023 an.

Name:	
Straße, Nr.:	
Postleitzahl:	Ort:
Geburtsdatum:	
E-Mail:	
Fon/ Mobil:	
<input type="checkbox"/> JA, Ich möchte vegetarische Kost	
Sonstiges...	
Ort, Datum:	Unterschrift: