

Segensgebete

1>> Der Priestersegen

Der Herr segne und behüte uns.
Der Herr lasse sein Angesicht über uns
leuchten und sei uns gnädig.
Der Herr wende sein Angesicht uns zu
und schenke uns Heil.
So erbitten wir dies
+ Im Namen des Vaters, des Sohnes
und des Heiligen Geistes.
Amen.

(nach Numeri 6,24)

3>>

Gott, unser Herr,
der Dich überall und zu jeder Zeit
sieht und hört,
schütze Dich,
wende Sorge und Not von Dir ab
und lasse Dich
in seinem Frieden leben.
Es segne Dich Gott, der Vater.
Er sei der Raum, in dem Du lebst.
Es segne Dich Jesus Christus, der Sohn.
Er sei der Weg, auf dem Du gehst.
Es segne Dich Gott, der Heilige Geist.
Er sei das Licht, das Dich zur Wahrheit führt.

(Ursula Brombierstäudl)

5>> Franziskanisches Friedensgebet

Herr, mach' mich zu einem Werkzeug Deines Friedens,
dass ich liebe, wo man hasst;
dass ich verzeihe, wo man beleidigt;
dass ich verbinde, wo Streit ist;
dass ich die Wahrheit bringe, wo Irrtum ist;
dass ich den Glauben bringe, wo Zweifel droht;
dass ich Hoffnung wecke, wo Verzweiflung quält;
dass ich Licht entzünde, wo Finsternis regiert;
dass ich Freude bringe, wo der Kummer wohnt.
Herr, lass mich trachten,
nicht, dass ich getröstet werde, sondern dass ich tröste;
nicht, dass ich verstanden werde, sondern dass ich verstehe;
nicht, dass ich geliebt werde, sondern dass ich liebe.
Denn wer sich hingibt, der empfängt;
wer sich selbst vergisst, der findet;
wer verzeiht, dem wird verziehen;
und wer stirbt, der erwacht zum ewigen Leben.
Amen.

2>>

Der Herr segne Dich.
Er erfülle Deine Füße mit Tanz
und Deine Arme mit Kraft.
Er erfülle Dein Herz mit Zärtlichkeit
und Deine Augen mit Lachen.
Er erfülle Deine Ohren mit Musik
und Deine Nase mit Wohlgerüchen.
Er erfülle Deinen Mund mit Jubel
und Dein Herz mit Freude.
Er schenke Dir immer neu
die Gnade der Wüste:
Stille, frische Wasser
und neue Hoffnung.
Er gebe uns allen immer neu die Kraft,
der Hoffnung ein Gesicht zu geben.
Es segne Dich der Herr.

(aus Afrika)

4>>

Gott, wir bitten Dich, gib
für jeden Sturm einen Regenbogen,
für jede Träne ein Lachen,
für jede Sorge eine Aussicht
und eine Hilfe in jeder Schwierigkeit.
Für jedes Problem, das das Leben schickt,
einen Freund, es zu teilen,
für jeden Seufzer ein schönes Lied
und eine Antwort auf jedes Gebet.

(Irishes Segensgebet)

6>>

Herr, sei vor mir und weise mir den rechten Weg.

Herr, sei neben mir und schütze mich.

Herr, sei hinter mir und bewahre mich vor der Heimtücke böser Menschen.

Herr, sei unter mir, rette mich aus der Schlinge und fange mich auf, wenn ich falle.

Herr, sei in mir und tröste mich, wenn ich traurig bin.

Herr, sei um mich herum und verteidige mich vor denen, die über mich herfallen.

Herr, sei über mir und segne mich.

So schenke mir, Herr, eine gesegnete Zeit und ein vollkommenes Ende in Dir.

+ Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes.

Amen.

7>>

Herr, segne meine **Hände**,
dass sie behutsam seien,
dass sie halten können, ohne zu Fesseln zu werden,
dass sie geben können ohne Berechnung,
dass ihnen innewohnt die Kraft, zu trösten und zu segnen.

Herr, segne meine **Augen**,
dass sie Bedürftigkeit wahrnehmen,
dass sie das Unscheinbare nicht übersehen,
dass sie hindurchschauen durch das Vordergründige,
dass andere sich wohlfühlen können unter meinem Blick.

Herr, segne meine **Ohren**,
dass sie Deine Stimme zu erhorchen vermögen,
dass sie hellhörig seien für die Stimme der Not,
dass sie verschlossen seien für Lärm und Geschwätz,
dass sie das Unbequeme nicht überhören.

Herr, segne meinen **Mund**,
dass er Dich bezeuge,
dass nichts von ihm ausgehe, was verletzt und zerstört,
dass er heilende Worte spreche,
dass er Anvertrautes bewahre.

Herr, segne mein **Herz**,
dass es Wohnstatt sei Deinem Geist,
dass es Wärme schenken und bergen kann,
dass es reich sei an Verzeihung,
dass es Leid und Freude teilen kann.

(Martin von Tours)

8>>

Der liebende und gütige Gott segne Dich!

Er erfülle Dich mit seiner Kraft,
auf dass Du mit Gelassenheit
tragen kannst,
was er Dir schickt.

Er begleite Dich auf allen Deinen Wegen,
auf dass Du zuversichtlich
in die Zukunft schauen kannst.

Er segne Deine Arbeit und Deine Mühen,
auf dass Du Freude an Deinem
Tun empfindest
und Zufriedenheit bei Dir einkehre.

Er umgebe Dich mit Menschen,
die Dir nahe sind und Dich mögen,
die Dich so annehmen,
wie Du geschaffen bist.

Er schenke Dir die Gnade
der Bescheidenheit,
auf dass Du nicht jeden Verzicht
als Verlust empfindest.

Er gebe Dir die Kraft,
los zu lassen,
was Du nicht festzuhalten vermagst.

So segne und bewahre Dich
der Herr, Dein Gott,
dass Du immer bleibst,
was Du bereits bist:
sein Ebenbild.

Er umfange Dich mit seiner Liebe
und schenke Dir Frieden und Heil.

(Heinz Pangels)